



Centro Sperimentazione Autosviluppo onlus

DALLA TERRA E DALLE MANI PROGETTIAMO LA TRANSIZIONE



9-10-11 NOVEMBRE 2012 MASAINAS

DALLA TERRA E DALLE MANI

Un'occasione per capire e riflettere sulla profonda crisi che stiamo vivendo e per cercare insieme nuove soluzioni

Un tempo e un luogo

- per cogliere il nesso tra il malessere individuale (stress, solitudine, insoddisfazione, depressione) e gli squilibri ambientali, economici e sociali globali (crisi ecologica, economico-finanziaria, sociale, culturale);
- per progettare e riorganizzare la nostra vita prendendo coscienza del nostro potere di iniziare il cambiamento;
- per rilocalizzare la produzione di beni e servizi, in sintonia con noi stessi, con la natura e con gli altri;
- per creare relazioni di fiducia e valorizzare la ricchezza della diversità;
- per ritrovare il senso e la gioia di vivere e sperimentare la bellezza dello stare e fare insieme.

Centro Sperimentazione Autosviluppo
Fraz. Bindua, 14 • 09016 Iglesias
www.domusamigas.it • e-mail; info@domusamigas.it



Comune
di Masainas

ASSOCIAZIONE
CULTURALE
PRO LOCO
DI MASAINAS

Laore

Agenzia regionale
per lo sviluppo in agricoltura

Agris

Agenzia regionale
per la ricerca in agricoltura

INCONTRI PUBBLICI

CENTRO DI AGGREGAZIONE SOCIALE MASAINAS

Progettiamo la transizione... per uscire dalla situazione di profondo malessere e ricostruire condizioni di vita più sane, più equilibrate per tutti (buon vivere)

VENERDÌ 9 NOVEMBRE ore 16.30-19.30

Teresa Piras - Presidente Associazione "Centro Sperimentazione Autosviluppo"

Ivo Melis - Sindaco di Masainas

Saluti e apertura dei lavori

- Analisi della situazione di crisi
 - Progettazione di alternative a livello personale, locale e globale nel breve, medio e lungo periodo
- A cura di Prof. Giovanni Salio, presidente Centro Studi "Serenio Regis" di Torino

Riconnettersi alle reti della vita.

Esperimenti di cambiamento personale e sociale in atto.

SABATO 10 NOVEMBRE ore 16.30-19.30

- Principi ed esperienze di permacultura a cura di Nanni Concu, ricercatore universitario esperto di permacultura e di Alessandro Caddeo, pedagogista ed esperto di permacultura
- Salute e biodiversità frutticola sarda, un connubio per il futuro
A cura di Guy D'Hallewin, ricercatore CNR
- Teatro in musica "Piantiamola!" di e con Valentina Puddu, Gloria Ucheddu e Riccardo Montanaro. (Musiche: Le chansons de Bilitis, Debussy - Intermezzo dall'opera Carmen, Bizet - Syrinx, Debussy)
- Progetto di educazione alimentare "Campu maistu: attività didattica e mense scolastiche"
A cura di Giuseppina Mocchi - Agenzia Laore Sut Sulcis
- Progetto scuola civica di politica Iglesias "Gli orti: storie di cultura e natura che cambiano le città coltivandole"
A cura di Marina Muscas, insegnante di scuola primaria

Ricostruire legami comunitari

DOMENICA 11 NOVEMBRE Mattino ore 9.00-12.00

- "Il ritorno ad una cultura dell'allattamento: potente strumento di vita, di pace, di futuro"
A cura di Hilda Garst consulente volontaria della Leche League Italia Onlus
- Abbamama: un sogno che si fa impresa
A cura della Cooperativa Sociale Sinnos di Simaxis
- Teatro in musica "Fuga dalla Libertà" di e con Valentina Puddu, Gloria Ucheddu e Riccardo Montanaro. (Musiche: Fantasie, Hue - Bergère Captive, Jade, Toan Yan, Ferroud)
- Un Buon vivere. Strategie creative tra vita e lavoro per il benessere individuale e collettivo.
A cura di Federica de Cordova psicologa, ricercatrice presso il Dipartimento di Filosofia, Pedagogia e Psicologia dell'Università di Verona

Pomeriggio ore 16.00-18.00

- Progetto B.A.R.E.G.A. un progetto per creare nuove relazioni territoriali attorno ai temi dell'abitare e vivere sano in armonia con la natura, favorendo le economie locali e le sinergie creative e produttive
A cura del gruppo d'azione progetto B.A.R.E.G.A e dell'associazione
- Il prodigio del seme
A cura di Flavia Bertinelli dell'Associazione Albeschida
- Entrare in sintonia con se stessi, con la natura con gli altri: un percorso guidato alla scoperta della eco-psicologia
A cura di Silvia Mongili, pedagoga e formatrice esperta in processi partecipativi di educazione alla sostenibilità ad orientamento ecopsicologico

Conclusione lavori

LABORATORI

SABATO 27 OTTOBRE

Centro Fitnees Himalya, Via Pier della Francesca - Su Planu Selargius CA

- Il benessere attraverso il corpo: sessioni divulgative di Watsu, tecnica di massaggio in acqua
A cura del gruppo di operatori e studenti Watsu di Cagliari (occorre prenotare: 3477534037)

MARTEDÌ-MERCOLEDÌ 30 - 31 OTTOBRE Centro di Aggregazione Sociale

- Il benessere attraverso il corpo: sessioni divulgative di massaggio sensitivo Gestalt
A cura di Maria Luisa Ledda, operatrice olistica di Filosomatica (occorre prenotare: 3477534037)

MARTEDÌ 6 NOVEMBRE Scuola primaria di Masainas

- Cura dell'orto sinergico della scuola
A cura di Maria Luisa Ledda, agronoma e Tobia Desogus, imprenditore agricolo biodinamico

VENERDÌ 9 NOVEMBRE ore 9:00/13:00 - Zona dunale Is Solinas

- Laboratorio a cielo aperto "Sono al mondo per stupirmi!" - Un percorso per i più piccoli per fare esperienza di natura rivolto agli alunni della scuola primaria di Masainas
A cura di Silvia Mongili, pedagoga e formatrice esperta in processi partecipativi di educazione alla sostenibilità ad orientamento ecopsicologico

SABATO 10 NOVEMBRE ore 9.00-13.00 - Zona dunale Is Solinas

- Laboratorio a cielo aperto "Il pianeta... che siamo!" - Un percorso per sviluppare consapevolezza personale e intelligenza ecologica rivolto agli adulti
A cura di Silvia Mongili, pedagoga e formatrice esperta in processi partecipativi di educazione alla sostenibilità ad orientamento ecopsicologico (occorre prenotare: tel. 0781.45494 - e-mail: lauraserra49@gmail.com)
- ore 9.00-12.00 - Centro di Aggregazione Sociale Masainas
- Un anno di orti sinergici, di autoproduzione, di ricerca, diffusione e valorizzazione della biodiversità locale - Gruppo di lavoro: chi ha realizzato un orto sinergico racconta a chi desidera realizzarlo
Coordinatori: Maurizio Fadda agronomo, Tobia Desogus imprenditore agricolo biodinamico

Proiezione di film-documentari

Centro di Aggregazione sociale - Masainas

31 OTTOBRE ore 21,00

L'uomo che piantava gli alberi Film di animazione di Frédéric Back - 1987

2 NOVEMBRE ore 21,00

Una fattoria per il futuro di Rebecca Hosking, documentarista inglese - 2008

07 NOVEMBRE ore 21,00

L'economia della felicità Film documentario di Elena Norberg Hodge - 2011

Mostre sulla biodiversità in Sardegna

Esposizione delle produzioni agricole e artigianali del territorio

Domenica si condividerà un pasto vegetariano a base di prodotti locali biologici preparato dalla Pro Loco - i partecipanti sono invitati a portare da casa stoviglie durevoli (contributo 5 euro)